

BOK.152.13.2024

Temat: Petycja do Rady Miasta Legionowo o nadanie Parkowi Zdrowia w Legionowie imienia Wojciecha Oczki

Nadawca:

Data: 26.12.2024, 15:54

Adresat: kancelaria@um.legionowo.pl

E. Wiśniewska
27.12.2024

Petycja o nadanie Parkowi Zdrowia w Legionowie imienia Wojciecha Oczki

Legionowo, dnia 26 grudnia 2024 roku

Wnoszący petycję:



63942/2024, 2024-12-27,

Czarnecka Iwona [BOK] #1309

Do:

Rada Miasta Legionowo

ul. marszałka Józefa Piłsudskiego 41

05-120 Legionowo

Opinia ZRP
Stawowisko PM o/a
27.12.2024
RB

Szanowni Państwo!

Na podstawie art. 63 i 82 Konstytucji RP oraz ustawy o petycjach, w interesie publicznym, zwracam się niniejszym z petycją o nadanie imienia Wojciecha Oczki Parkowi Zdrowia w Legionowie.

Uzasadnienie

Park Zdrowia w Legionowie to miejsce niezwykle ważne dla mieszkańców naszego miasta. Łączy ono w sobie funkcje rekreacyjne, zdrowotne i społeczne, oferując przestrzeń do aktywności fizycznej, integracji oraz relaksu. Znajdujące się na terenie parku tężnia solankowa, siłownia plenerowa, a także regularnie organizowane dancingi i imprezy miejskie czynią to miejsce szczególnym w skali lokalnej, a nawet regionalnej.

Tężnia solankowa, będąca jednym z centralnych elementów infrastruktury parku, bezpośrednio nawiązuje do pionierskich badań Wojciecha Oczki nad właściwościami leczniczymi wód mineralnych. Korzystanie z tężni solankowej przynosi liczne korzyści zdrowotne, takie jak poprawa funkcji oddechowych, wzmocnienie odporności, redukcja stresu oraz wspomaganie leczenia schorzeń dermatologicznych i alergicznych. Te efekty terapeutyczne idealnie wpisują się w dziedzictwo Wojciecha Oczki, który jako pierwszy w Polsce podkreślał znaczenie zasobów naturalnych w profilaktyce zdrowotnej. Był on prekursorem balneoterapii w Polsce i jednym z pierwszych, którzy dostrzegli ogromne znaczenie zasobów naturalnych dla poprawy zdrowia i jakości życia. Dzięki jego odkryciom terapia wodami mineralnymi rozwinęła się na przestrzeni wieków, a idee propagowane przez Oczkę są obecne w nowoczesnych metodach leczenia i profilaktyki.

Wojciech Oczko, lekarz królewski i wybitny uczony XVI wieku, łączył w swoich badaniach wiedzę medyczną z głębokim zrozumieniem potrzeb człowieka. Był on także gorącym zwolennikiem aktywności fizycznej jako kluczowego elementu zdrowego stylu życia. Jego słynne przesłanie o

znaczeniu ruchu dla zdrowia, ujęte w słowach: „*Ruch zastąpi prawie każdy lek, podczas gdy wszystkie lekarstwa razem wzięte nigdy nie zastąpią ruchu*”, wyraża istotę funkcji Parku Zdrowia w Legionowie, podkreślając rolę aktywności fizycznej jako fundamentu zdrowego stylu życia.

Dlaczego imię Wojciecha Oczki jest wyjątkowo trafne?

- 1. Połączenie historii z nowoczesnością:** Nadanie Parkowi Zdrowia imienia Wojciecha Oczki podkreśla bogatą tradycję polskiej medycyny i jej związek z dzisiejszymi praktykami promującymi zdrowie. To wyjątkowa okazja, by przypomnieć mieszkańcom o korzeniach współczesnych metod leczenia i profilaktyki, a także o znaczeniu historii w kształtowaniu współczesnych wartości.
- 2. Zwiększenie świadomości zdrowotnej:** Imię Wojciecha Oczki może stać się inspiracją do jeszcze większego zaangażowania mieszkańców w dbanie o swoje zdrowie. Jego dorobek naukowy oraz przesłania dotyczące znaczenia ruchu i zdrowego stylu życia mogą służyć jako edukacyjny fundament dla działań prowadzonych na terenie parku.
- 3. Inspiracja dla młodego pokolenia:** Wojciech Oczko jako patron parku będzie doskonałym przykładem dla młodzieży, wskazując na wagę łączenia wiedzy, aktywności fizycznej i troski o zdrowie. W ramach działań w parku można by zorganizować programy edukacyjne, takie jak warsztaty promujące zdrowy styl życia, lekcje o znaczeniu balneoterapii oraz zajęcia ruchowe, które bezpośrednio nawiązują do jego dziedzictwa. Jego życie i dorobek mogą inspirować młode pokolenia do podejmowania aktywności fizycznej oraz zgłębiania wiedzy z zakresu profilaktyki zdrowotnej i nauk przyrodniczych.
- 4. Wzmocnienie lokalnej tożsamości:** Nadanie Parkowi Zdrowia imienia Wojciecha Oczki to również szansa na podkreślenie wyjątkowości Legionowa jako miasta, które stawia na zdrowie, edukację i historię. Patron o tak bogatym dziedzictwie naukowym i medycznym może być powodem do dumy dla całej społeczności lokalnej.
- 5. Zachęta do wspólnej aktywności:** Regularnie organizowane dancingi, wydarzenia sportowe i imprezy miejskie w Parku Zdrowia świetnie wpisują się w przesłanie Wojciecha Oczki. Przykładem takich wydarzeń są "Legionowskie potańcówki", które cieszą się ogromną popularnością wśród mieszkańców, a także organizowane co roku zawody sportowe promujące aktywność fizyczną w każdym wieku. Ponadto, w parku odbywają się warsztaty ruchowe i zdrowotne skierowane zarówno do dzieci, jak i seniorów, które stanowią doskonałą okazję do wspólnego spędzania czasu i edukacji zdrowotnej. Jego idee mogą stać się inspiracją do tworzenia nowych inicjatyw, takich jak zajęcia fitness, warsztaty ruchowe czy wydarzenia edukacyjne związane z tematyką zdrowotną.

Propozycje dodatkowych działań:

- Umieszczenie w parku tablic informacyjnych prezentujących życie, dokonania i przesłania Wojciecha Oczki, z możliwością wprowadzenia interaktywnych form prezentacji, takich jak aplikacje mobilne z rozszerzoną rzeczywistością (AR), które pozwolą młodszym użytkownikom na eksplorację jego życia i idei w nowoczesny, angażujący sposób.
- Organizacja wydarzeń edukacyjnych, takich jak prelekcje, warsztaty zdrowotne i spacerów tematyczne.
- Stworzenie przestrzeni inspirowanej ideami Oczki, np. ławek z cytatami czy miejsc dedykowanych aktywności fizycznej i relaksowi.

Wierze, że nadanie Parkowi Zdrowia imienia Wojciecha Oczki nie tylko wzbogaci ofertę rekreacyjno-edukacyjną naszego miasta, ale także stanie się symbolem troski o zdrowie i jakość życia mieszkańców Legionowa.

Z wyrazami szacunku

--

Z wyrazami szacunku