

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową.

Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Legionowo
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu wśród dorosłych w zakresie samoobrony

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: "Fundacja Lupus", Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000608338, Kod pocztowy: 05-101, Poczta: Nowy Dwór Mazowiecki, Miejscowość: Skierdy, Ulica: Krogulcza , Numer posesji: 24, Numer lokalu: ----, Województwo: mazowieckie Powiat: legionowski, Gmina: Jabłonna, Strona www: facebook.com/fundacjalupus, Adres e-mail: fundacjalupus@gmail.com , Numer telefonu: 666 656 555	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Karolina Rzączyńska xxx xxx xxx fundacjalupus@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Kurs samoobrony dla kobiet			
2. Termin realizacji zadania publicznego¹⁾	Data rozpoczęcia	10.05.2019	Data zakończenia	10.07.2019

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

W ramach realizacji zadania Oferent zorganizuje kurs samoobrony dla kobiet, podczas którego nauczy uczestniczki jak skutecznie bronić siebie i swoich bliskich w sytuacji realnego zagrożenia, bez użycia istotnej siły fizycznej.

Zadanie publiczne realizowane będzie w okresie pomiędzy 10.05 a 10.07.2019 zajęcia odbywać się będą raz w tygodniu, po 1,5 godziny każde spotkanie, podczas kursu zaplanowano 7 spotkań (10,5 godziny). Kurs będzie prowadzony w wynajętej sali na terenie Legionowo.

Zajęcia będą obejmowały sportowe treningi praktyczne (90% czasu) oraz aspekty psychologiczne (10%) uczące unikania sytuacji niebezpiecznych i zachowania spokoju w razie ich wystąpienia. Dotyczyć będą sytuacji zdarzających się na ulicy, a także agresji w rodzinie.

Celem prowadzenia ww. zajęć jest podniesienie sprawności fizycznej i poczucia bezpieczeństwa wśród mieszkanki Legionowa, nauczanie podstawowych technik udaremniających napad, grabież czy gwałt, wytłumaczenie schematów kierujących agresorem oraz wskazanie rzeczy codziennego użytku (parasol, butelka, klucze, gazeta, itd.) jako narzędzi służących skutecznej samoobronie.

Grupą beneficjentów zadania publicznego będą kobiety, mieszkanki Gminy Miejskiej Legionowo, w wieku powyżej 16 lat (brak górnej granicy wieku). Kursy skierowane będą zarówno do pań, które pierwszy raz uczestniczyć będą w tego typu szkoleniu, jak i do tych, które brały już udział we wcześniejszych edycjach kursów samoobrony (doskonalenie technik).

Przewiduje się udział min. 30 osób. Maksymalna liczba uczestniczek nie może przekroczyć 60 osób na kursie.

Uczestniczki poniosą koszt szkolenia w wysokości PLN 10,- za cały kurs. Szacuje się uzyskanie w ten sposób min. PLN 300,-.

Ze względu na fakt, iż w obecnych czasach coraz więcej osób jest otyłych, zapewnienie każdego rodzaju aktywności sportowej jest istotne. Ważne jest także, by aktywność sportowa proponowana odbiorcom była zróżnicowana i zapewniała wybór najlepszej jej formy. Dodatkowo, kobiety często wstydzą się swojej otyłości i nie chcą trenować wśród mężczyzn. Dlatego oferta kursu samoobrony dla kobiet jest ofertą, która spełnia powyższe warunki.

Obecnie mówi się także dużo o przemoc domowej, a ryzyko napaści na ulicy znacznie wzrosło i wciąż wzrasta, umiejętność obrony siebie i najbliższych staje się istotna. Dlatego też kursy uczące technik ochrony i obrony są obecnie tak popularne w dużych i mniejszych miastach.

Zajęcia prowadzone będą przez wykwalifikowaną kadrę:

- instruktor samoobrony, taekwondo, członek federacji Combat Hosin-Sul (stopień mistrzowski Combat Hosin-Sul)
- asystent instruktora Combat Hosin-Sul (czerwony pas Combat Hosin-Sul)
- wolontariusze (uczniowie Federacji Combat Hosin-Sul). Osoby te mają wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu podobnych kursów poparte referencjami (także na terenie Legionowa).

Objaśnienie składowych kosztów:

- Koszt instruktora samoobrony – 120 zł/godz. (koszt rynkowy, to 100-150 zł/godz.) => 180 zł/zajęcia
- Koszt pomocnika instruktora – ok. 70 zł/godz. (koszt rynkowy, to 50-90 zł/godz.) => 105 zł/zajęcia
- Koszt wolontariuszy (młodzież licealna, posiadacze pasów Federacji Combat Hosin Sul, stale biorący udział w programach Fundacji LUPUS) – 40 zł/godz. (koszt rynkowy, to 20-70 zł/godz.)
- Koszt koordynatora projektu – 30 zł/godz. (koszt rynkowy, to 30-100 zł/godz.)
- Koszt wynajmu sali – cena do tej pory stosowana przy wynajmie od strony trzeciej

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
- zorganizowanie zajęć samoobrony	7 dni	Dziennik obecności
- podniesieni umiejętności z zakresu samoobrony	85%	Egzamin uczestników – % uczestników, którzy zaliczą egzamin z wynikiem pozytywnym – arkusz egzaminacyjny

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Charakterystyka oferenta

Fundacja LUPUS została powołana do istnienia aktem notarialnym w 2015 roku. Cele statutowe Fundacji, to m.in.

1. upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
2. nauka, edukacja i wychowanie poprzez sport i rekreację,

3. zapobieganie i przeciwdziałanie patologiom społecznym, uzależnieniom i agresji wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
4. działalność dydaktyczna i sportowa skierowana do dzieci, młodzieży i dorosłych, ze szczególnym uwzględnieniem osób ze środowisk dysfunkcyjnych lub ofiar przemocy,
5. upowszechnianie i zapewnianie dzieciom i młodzieży wszelkich form aktywnego wypoczynku,
6. Promocja i organizacja wolontariatu.

Fundacja co roku realizuje co najmniej 5-6 projektów wraz z samorządami powiatu legionowskiego. Są to projekty sportowe (samoobrona, taekwondo, nauka nurkowania), szkoleniowe (szkolenia dla uczniów klas mundurowych) jak i społeczne (programy dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych, kolonie letnie i zimowe, półkolonie). Wszystkie dotychczasowe projekty rozliczne były w terminie i bez uwag ze strony Zamawiającego.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Do tej pory, przez okres swojej działalności, Oferent przeprowadził szkolenia z samoobrony dla kobiet dla ok. 500 kobiet – w Legionowie, Jabłonie, Warszawie i Zielonce.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Oferent zapewnia własny sprzęt treningowy (tarcze, packi, łapy, worki, etc.). Szacunkowa wartość, to PLN 5.000,- (niewycenione przy kalkulacji oferty).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie instruktora	1260		
2.	Wynagrodzenie asystenta instruktora	735		
3.	Wynajem sali	630		
4.	Koordynator projektu	300		
5.	Wolontariat	420		
6.	Materiały reklamowe, dyplomy, medale, materiały poglądowe	300		
7.	Rozliczenie projektu, w tym księgowe	300		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3945	3225	720

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....Magdalena Kozłowska.....

Data 25.04.2019

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)